

Trainerprofil – Tennis

Michael Braun

Tennistrainer | Leistungssport | Kinder- & Jugendtraining | Nachwuchsförderung



Über mich

Ich bin ein international erfahrener Tennistrainer mit langjähriger Praxis im Leistungs- sowie im Kinder- und Jugendtraining. Seit vielen Jahren begleite ich Kinder und Jugendliche vom spielerischen Einstieg bis hin zum leistungsorientierten Wettkampftennis. Meine sportliche und trainerische Laufbahn führte mich von deutschen Landesverbänden über renommierte Tennisakademien in Kalifornien bis in den US-amerikanischen College-Tennisbereich.

Sportlicher Hintergrund

- Junioren U18 - und Herren - Hessenliga beim **TCO Lorsch**
 - Ausbildung an der **All California Tennis Academy** (USA)
 - **Gewinner Junioren U18 Doppel**, Indian Wells
 - College-Tennis **San Bernardino / Kalifornien**
 - Kalifornische Rangliste:
 - Einzel: Platz 40
 - Doppel: Platz 9
 - Mehrfache Mannschaftsaufstiege mit Herrenmannschaften in Hessen und Baden
-

Ausbildung & Lizenzen

- USPTA Professional 1 & 2
- ITA – Tennislehrer Diplom
- Nike Tennis Coach
- C-Trainer Tennis (DTB / BTV)
- B-Trainer Tennis (DTB / BTV)
- HTV-Jugendassistententrainer
- BTV Oberschiedsrichter & Schiedsrichter
- DSB-Vereinsmanager (C- & B-Lizenz)
- DTB A-Oberschiedsrichter

Praktikum bei der **Nick Bollettieri Tennis Academy**

Trainer- & Coaching-Erfahrung

- Langjährige Erfahrung im Kinder- und Jugendtraining
 - Leistungs- und Mannschaftstraining
 - Turnier- und Wettkampfbetreuung
 - Technik- & Taktiktraining (Einzel & Doppel)
 - Matchanalyse und Spielstrategie
 - Individuelle Trainings- und Saisonplanung
-

Schwerpunkt: Kinder- & Jugendtraining

Ein besonderer Fokus meiner Arbeit liegt auf der altersgerechten, nachhaltigen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen:

- Spielerischer Einstieg für Kinder ab frühem Alter
 - Methodischer Aufbau von Technik, Koordination und Motorik
 - Jugendleistungstraining und Turniervorbereitung
 - Betreuung von Kinder- und Jugendmannschaften
 - Talentidentifikation und langfristige Entwicklungsplanung
 - Förderung von Motivation, Selbstvertrauen und Fair Play
-

Trainerphilosophie

Gerade im Kinder- und Jugendbereich ist mir ein positives, motivierendes Lernumfeld besonders wichtig. Mein Training kombiniert spielerische Elemente mit klaren technischen Grundlagen und fördert neben sportlicher Leistung auch Persönlichkeit, Teamgeist und Eigenverantwortung.

Warum Training bei mir?

- ✓ Langjährige Erfahrung im Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbereich
- ✓ Internationale Ausbildungs- und Spielpraxis
- ✓ Ganzheitlicher Trainingsansatz
- ✓ Hohe soziale & pädagogische Kompetenz und Geduld