

Boom beim TC Schiefbahn

„Beim Padel kommt man auf den Platz und geht mit einem breiten Grinsen runter“

Von Niklas Leupold

28.07.2026 · 12:00 Uhr



Zwei Padelplätze hat der TC Schiefbahn seit 2024 (Archivfoto). Dort, wo jetzt die Padelplätze sind, waren früher Tennisplätze.

Foto: TC Schiefbahn

Schiefbahn · Padel-Tennis ist die aktuell angesagteste Trendsportart. Gerade deshalb bauen viele Tennisvereine auch auf Padel und bauen Padelplätze oder führen sogar eigene Padel-Abteilungen ein. So auch der Tennis-Club Schiefbahn, bei dem wir zu Besuch waren, um mehr über die Trendsportart zu erfahren.

Der Padel-Hype wird immer größer und hat auch den Tennis-Club (TC) Schiefbahn erreicht. Zehn Outdoor-Tennisplätze, sieben Hallenplätze und zwei Padelplätze gibt es auf der Anlage des Clubs im Süden Schiefbahns. Dort, wo jetzt die Padelplätze sind, waren früher Tennisplätze. Doch die Nachfrage nach Padel wurde nach dem Ende der Corona-Zeit immer größer, weshalb vor zwei Jahren die beiden Padelplätze gebaut wurden. Über 600 Mitglieder zählt der Verein – rund 220 von ihnen spielen Padel.

Padel ist ähnlich wie Tennis, doch es gibt einige Unterschiede. Wie im Tennis gibt es auch beim Padel Schläger und Ball, die Punkteregeln sind gleich: Auch im Padel wird 15, 30, 40, Spiel gezählt. Das Padelfeld hingegen ist um einiges kleiner als ein Tennisfeld, und von Glaswänden umgeben, die mit ins Spiel einbezogen werden können. Zudem wird Padel meist im Doppel gespielt, während Tennis häufig im Einzel gespielt wird. Schläger und Bälle für Padel sind etwas kleiner als im Tennis. Ein weiterer wichtiger Unterschied liegt in den Aufschlagregeln: Die Schlagausschlagung muss unterhalb der Hüfte und hinter der Aufschlaglinie erfolgen. Ansonsten können wie im Tennis Volleys, Returns und Schmetterbälle gespielt werden.

Padel begeistert in vielen Bereichen. Die Sportart sei „viel kommunikativer und lockerer“, sagt Guido Mayer, Mitglied und aktiver Spieler beim TC Schiefbahn. Beim Padel komme man schneller mit Leuten in Kontakt als beim Tennis, weil das Feld kleiner sei und man Padel mit vier Leuten spiele. Genau das schätzen viele an Padel. „Beim Padel kommt man auf den Platz und geht mit einem breiten Grinsen runter“, sagt Mike Bödger, Vorsitzender des TC Schiefbahn. Padel bringe Menschen zusammen. „Man wird Teil einer Community, in der jeder mit jedem spielen kann.“

Das Spielen von Padel ist im Gegensatz zum Tennis technisch nicht so anspruchsvoll, was bedeutet, dass man schneller ins Spiel kommt. Außerdem ist es „taktisch gut zu spielen und man erreicht auch auf einem niedrigeren Niveau lange Ballwechsel“, sagt Andre Bucher, Sportwart und Trainer für Padel beim TC Schiefbahn. Padel sei vielfältiger als Tennis und deutlich schneller, vor allem durch die Nutzung der Glaswände, erklärt er. Darüber hinaus sei die Anfangszeit beim Padel faszinierend. „Auch wer spät anfängt, kann man trotzdem schnell viele Fortschritte erlangen.“ Dennoch sei die Kommunikation und die Lockerheit das Ausschlaggebende für den Padel-Hype, sagt Bucher.

Auch weil sich Tennis und Padel so ähnlich sind, probieren viele Tennisspieler Padel aus. Vorteil: Wer Tennis spielt, hat die nötige Hand-Augen-Ball-Koordination bestens trainiert, was das Erlernen von Padel einfacher macht. Die größte Schwierigkeit für Padel-Anfänger, aber auch erfahrende Tennisspieler: das Bespielen der Banden oder Wänden. „Für Tennisspieler ist dies zu Beginn ungewohnt, dennoch wird man schnell merken, wie viel Spaß das macht“, sagt Mayer. Auch sei es nicht ganz leicht anfangs, die Kraft für einen Schlag einzuschätzen, da sie sich vom Tennis stark unterscheide.

Da Padel in Deutschland noch recht neu ist, gibt es hier noch nicht so viele Ligen, in denen man sich mit anderen Vereinen messen kann. Die Regionalligen sind noch im Aufbau, weshalb die meisten Spiele intern ausgetragen werden. Dennoch haben viele Padel-Vereine eigene Mannschaften, die auch gegen Teams anderer Vereine antreten. Der TC Schiefbahn hat drei Herren-Mannschaften, die in der Regionalliga antreten. In der Herren-offen-Klasse können alle, die wollen, mitspielen, solange Platz in der Mannschaft ist. Daneben gibt es Klassen, die eine Altersbeschränkung haben.

„Um Padel zu einer noch größeren Sportart in Deutschland zu machen, muss das vorhandene Potenzial genutzt werden“, sagt Bödger. In Deutschland gebe es aktuell circa 1700 Padelplätze. Das Potenzial liege bei mehreren Tausend. Dennoch sei Deutschland, was Padel angehe, noch ein Entwicklungsland: Noch sei hier keine Generation mit Padel aufgewachsen.

Um mehr Spieler zu gewinnen und Kinder und Jugendliche für den Sport zu begeistern, kooperiert der

TC Schiefbahn mit Schiefbahner Schulen. Zudem wird Padel immer inklusiver und vielfältiger: Der Verein veranstaltete bereits ein Rollstuhl-Padel-Camp, an dem Rollstuhlfahrer teilnehmen und ein paar Runden Padel spielen konnten. Das will der Verein fortsetzen.

Lesen Sie auch

RP+ Trendsport in Düsseldorf

Neue Padel-Anlage in Düsseldorf - an einer der meistbefahrenen Kreuzungen der Stadt



RP+ Beim TSV Urdenbach

Düsseldorf hat nun eine Fußballmannschaft für Übergewichtige



Damit sich Padel in Deutschland besser und schneller entwickeln kann, ist nach Einschätzung der Beteiligten die Zusammenarbeit mit den Verbänden wichtig. Auch wenn so mancher vielleicht der Meinung sei, dass Tennis und Padel in Konkurrenz zueinander stünden, sei das Potenzial für eine vernünftige Zusammenarbeit und gegenseitige Unterstützung vorhanden. Tennis- und Padelverbände müssten zusammenarbeiten, um Tennis und Padel zusammenzubringen und dafür zu sorgen, dass der Einstieg in die Sportarten leichter falle, meint Bödger. Dann könnten sowohl Padel als auch Tennis miteinander wachsen.

(nle biro)



**1 Tasse vor dem
Einschlafen, am
dritten Tag...**

Anzeige - VORWERK



**Wechseljahre:
Ignorierst du
Schmerzen in...**

Anzeige - Gesund & Vi...



**Wenig bekannt: Bei
BMI 30-40 hast du
Anspruch auf ein...**

Anzeige - Oviva Direkt | E...

**Braune
Altersflecken:
Nur wenige...**



Gefäß-Chirurgie



Sportwissenschaftler

Anzeige - gesich...

Gefährdung: "Kompressionsstrümpfe sind nicht mehr..."

Anzeige - Wohlfühlmagazin

testet 20 Sättel: Nur einer nimmt den...

Anzeige - Radfahren Heute



Schon wieder Bäume in Kaarst illegal gefällt: „Armseliger und dümmer..."

Rheinische Post



Zerrüttete Beziehung: Tochter von Tom Cruise ändert offenbar ihren...

Rheinische Post



Wir haben 20 Fensterputzroboter getestet, um die...

Anzeige - Vergleich Portal...



„Das Tragische ist, dass Menschen..."

Anzeige - Radfahren H...



Festgeld: Diese Banken bieten ab sofort bis zu...

Anzeige - Finanzmarkt...

Politologe zum Fall Spahn: „Ein Musterbeispiel für Abgehobenheit“

Fotos von den Bayreuther Festspielen: Wagner, Merz, Merkel - roter Teppich zu...

**In Deutschland verboten:
Baby mit Leihmutter - Wie
das funktioniert und wie...**

Rheinische Post

**Erst Badehose, dann
Bestform?: Zverev schuftet
in Nadals Academy für die...**

Rheinische Post

**Kardiologe: Die
einzige Methode
gegen Bauchfett...**

Anzeige - Gesundheit 24

**Träger entdecken
Linderung:
Warum jeder...**

Anzeige - Lebenswert

**Höhle der Löwen:
"Essen auf
Rädern"-...**

Anzeige - Vital & Aktiv

**Grand Slam in New York:
Die Superstars spielen
Mixed bei den US Open -...**

Rheinische Post

**Unfall in Düsseldorf-
Oberkassel: Radfahrer nach
Zusammenstoß mit Auto...**

Rheinische Post

**Hashimoto-
Leber: Der
Erzfeind namen...**

Anzeige - Missionschil...

**Morgens
Schwindel?
Dieser Nerv wir...**

Anzeige - SchlafBerate...

**Entdecke jetzt die
Top-Trends für
den Sommer auf...**

Anzeige - BREUNINGER....

**25-jährige Beamtin schwer
verletzt: Festnahme nach
Steinwurf aus Hochhaus a...**

Rheinische Post

**Tennis-Turnier in
Kitzbühel: Halys schlägt
Hanfmann im Halbfinale...**

Rheinische Post