



# Herbstferien CAMP 2024



# 21.-24.10.

zweite Ferienwoche



für alle Kids und Jugendlichen  
zwischen 5-20 Jahren



Manuel Haferman vom Trainerteam der Tennisschule von Nies Lampe richtet in diesem Jahr ein Herbstferiencamp aus für alle Mitglieder und Interessierte. Täglich zwischen 10 und 15.30 Uhr werden technische, wie auch taktische und konditionelle Aspekte des Tennissports spielstärken- und altersgerecht trainiert. Ob zur Stärkung der Turnierspieler, zum Einstieg für Nicht-Medenspieler oder einfach zum sportlichen Ferien Spaß... für jeden ist etwas dabei.

Wenn das Wetter nicht mitspielen sollte, wird das Camp in der Halle stattfinden. (entsprechend saubere Hallenschuhe bitte einpacken)

Kosten: 200 € pP inkl. 4 Trainerstunden täglich sowie ein gutes Mittagessen und ein paar Snacks.

Anmeldungen oder weitere Infos bitte per Mail an Manuel: [Mvdl.2005@freenet.de](mailto:Mvdl.2005@freenet.de)

**TENNIS**  
**Club**  
schiefbahn

